

維吾爾族人的飲食習慣，受到信奉伊斯蘭教的影響，大都是以牛、羊肉、麵食為主，日常生活當中喜歡飲用紅茶，還有因為天冷而酌點小酒，主食麵食的內含相當多元，有好吃的烤饅頭、拉麵、抓飯、烤包子、湯麵拌麵和曲曲…等。肉類以牛肉、馬肉、駱駝肉、雞肉、鴨肉、魚肉為主。饅頭是在新疆各個族群喜愛的主要麵食之一，迄今已有兩千多年的歷史。饅頭的品種很多，大約有五十多種類。常見的有肉饅頭、油饅頭、窩窩饅頭、芝麻饅頭、片饅頭、希爾曼饅頭，等等。“饅頭”字源於波斯語，流行在阿拉伯半島、土耳其、中亞細亞各國。維吾爾族早先原把饅頭叫做“艾買克”，直到伊斯蘭教傳入新疆後，才更改為“饅頭”。饅頭的作法和我們的炭烤燒餅非常相似。首先在麵粉裡加入少許的鹽和酵，和均勻，揉團，發酵後即可捍成不同大小形狀，接著便可放入火炭中烤。有的添加羊油的即成為油饅頭；有的用羊肉丁、孜然粉，胡椒粉，洋蔥末等佐料拌餡烤製的乃為肉饅頭；還有將芝麻與葡萄汁拌和烤製的叫芝麻饅頭…等等，這些都會和麵及不同的添加物、麵餅形狀、烤製的方法等各不相同，饅頭的名稱也因此相應而別。

「人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。」這位忠於所託的猶大農村牧人阿摩司，受差到海外的以色列工作，使人有機會聽見上帝的話。每當我吃饅頭時，總想到先知是如何勇敢的不畏權貴，不怕人反對，不顧生命安危的受命到國外傳道，用信心領受著大衛帳幕重建、上帝國復興的盼望。



出版者：財團法人基督教中華海外宣道協會
 董事：李令韻·宋先惠·陳國輝·紀陳國雲
 錢蘇桂魄·羅智明·顧韜·徐健
 凌志飛·宋裴霖·喬李秀卿·陸大齡
 林瑞恩
 諮詢代表：滕近輝·王永信·麥希真·高雲漢
 王建煊
 地區代表：葉百山·林哲三·丁燕嬰
 總幹事：黃新明
 代理工場主任：魏愛梅
 泰北宣道中心：王家昇
 雜誌發行人：李令韻
 編輯聯絡人：宋建宏

【北美總辦公室】
 1614 Otterbein Ave.
 Rowland Heights, CA 91748-2249, U.S.A.
 Tel: 626-964-5556 Fax: 626-964-5506
 Email: cmousa@aol.com

【泰北宣道中心】
 207 Ko Klang Road, Soi2, Moo3
 Dambon Tawangdan, Amphur Sarapee
 Chiangmai, 50140 Thailand
 Tel: 66-53-817458-9 Fax: 66-53-817460
 Email: cmoth@loxinfo.co.th

【台北辦公室】
 234 新北市永和區雙和街 20 巷 2 號 2 樓
 電話：02-8921-1023 傳真：02-8921-3795
 Email: cmo.tpe@gmail.com

財團法人登記臺北市地方法院第五二六號
 行政院新聞局出版事業登記證局版台字第 0671 號
 中華郵政板橋雜字第 141 號執照登記為雜誌交寄

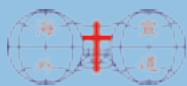
【本刊免費贈閱，歡迎來函索取】
 讀者遷址請將名條與新地址寄回本會更正，
 謝謝。

喀什是中國大陸版圖內最西部的城市，是真正顧名思義的邊城。位於神州大西北邊陲，是新疆省維吾爾自治區的西南部，北邊有天山，西邊有帕米爾高原，南邊有喀喇崑崙山脈，東邊有塔克拉瑪幹沙漠，與巴基斯坦、阿富汗、印度、吉爾吉斯、塔吉克斯坦等五個國家相通連，八個國家接壤相鄰。是歷史文化的名城，亦是古埃及文明、古印度文明、古希臘羅馬文明、古巴比倫波斯文明的薈萃點。

喀什擁有十分豐富的自然資源和文化遺產，是基督教、佛教、伊斯蘭三大宗教的碰撞與借鑒點。土地總面積是 16.2 萬平方公里，總人口已超過 300 萬人，世居有維吾爾、哈薩克、吉爾吉斯、漢、回、塔吉克等 32 個民族，其中維吾爾族占了 90%，而農村人口也占了 80%，強烈濃厚的西域文化，伴隨著淳樸的民風。

喀什民族色彩濃郁，許多建築都有 500 年悠久歷史，在新疆地區最具有特色和代表性。封面和封底的圖片是座落在古城中心的「高台民居」和「恰薩古巷」，是維族傳統百年老宅。維吾爾族信奉伊斯蘭教，因此食、衣、住、行、禮儀、風俗、婚喪等都受到宗教信仰影響。

喀什被譽為中國最具 " 異域風情 " 的城市，因此有人說，沒有來到喀什等同沒有來到過新疆。由於獨特地緣優勢，可一路通往歐亞，不但是經濟發展的重要位置，更是福音傳播的絕佳戰略點，親愛的宣道伙伴們，準備好可以出發了嗎？



財團法人基督教中華海外宣道協會

Christian Missions Overseas, Inc.

海宣台北辦事處

234 新北市永和區雙和街 20 巷 2 號 2 樓

劃撥帳號：00146861 財團法人基督教中華海外宣道協會

電話：02-8921-1023 傳真：02-8921-3795

Email：cmo.magazine@gmail.com

website：http://www.cmoinc.org

行政院新聞局出版事業登記局版台字第 0671 號

中華郵政板橋雜字第 141 號執照登記為雜誌交寄

BANCIAO TAIWAN

R.O.C.

POSTAGE PAID

LICENCE NO.BC1426